



АНАЛІЗ ВПЛИВУ ЗМІНИ СЕЗОНУ РОКУ НА РІВЕНЬ ВІТАМІНУ D У ХВОРИХ НА ХРОНІЧНИЙ ГЕПАТИТ С

Автори: М.А. Ніколайчук, О.М. Якуніна, І.В. Будаєва,
Н.О. Жандарова, В.Д. Ткаченко, О.А. Турчина

(Дніпровський державний медичний університет; КП
"Токмацька БЛІЛ" ТМР; КНП «Міська клінічна лікарня
№21 ім. проф. Є.Г. Попкової» ДМР», м. Дніпро)

**Кафедра інфекційних хвороб
Дніпровський державний медичний університет 2021**

Актуальність дослідження

Вірусний гепатит С (ВГС) є другою за частотою причиною цирозу печінки (ЦП) та гепатоцелюлярної карциноми (ГЦК) у світі. В Україні вірусом гепатиту С уражено близько 1,3 млн осіб, у 33 % з яких, захворювання з часом прогресує у ЦП і ГЦК, саме це робить ВГС серйозною проблемою для вітчизняної системи охорони здоров'я. В останні кілька років зріс інтерес до вивчення синтезу, метаболізму і дії вітаміну D, у тому числі з урахуванням його надходження аліментарним шляхом, а також впливу сезонності.

З огляду на те, що метаболізм вітаміну D відбувається за участю печінки, а його дефіцит асоціюється з підвищенням ризику розвитку інфекційних захворювань, зростає частка досліджень щодо вивчення концентрації метаболітів вітаміну D у пацієнтів з ХВГС та встановлення асоціації з розвитком інфекцій.



Мета дослідження:

Дослідити зміни вмісту вітаміну D в сироватці крові хворих на хронічний вірусний гепатит С, частоту реєстрації субоптимального його рівня залежно від віку, статі та пори року



Задачі дослідження

- Проаналізувати вплив сезонності на вміст вітаміну D в сироватці крові хворих на хронічний вірусний гепатит С менінгіту





- **Об'єкт дослідження** – хронічний вірусний гепатит С
- **Предмет дослідження** - метаболізм вітаміну D

■ **Методи дослідження:**

Анкетування хворих та здорових осіб для оцінки впливу донаторів харчування на вміст вітаміну D.

✓ До складу анкети входив 5 запитань з переліком продуктів з максимальним вмістом вітаміну D.

✓ Аналіз анкетування проводився з оцінкою частоти вживання продуктів з використанням категорій: регулярно, рідко, повна відмова.

Виявлення впливу сезонного чинника на вміст вітаміну D в сироватці крові в різні пори року.

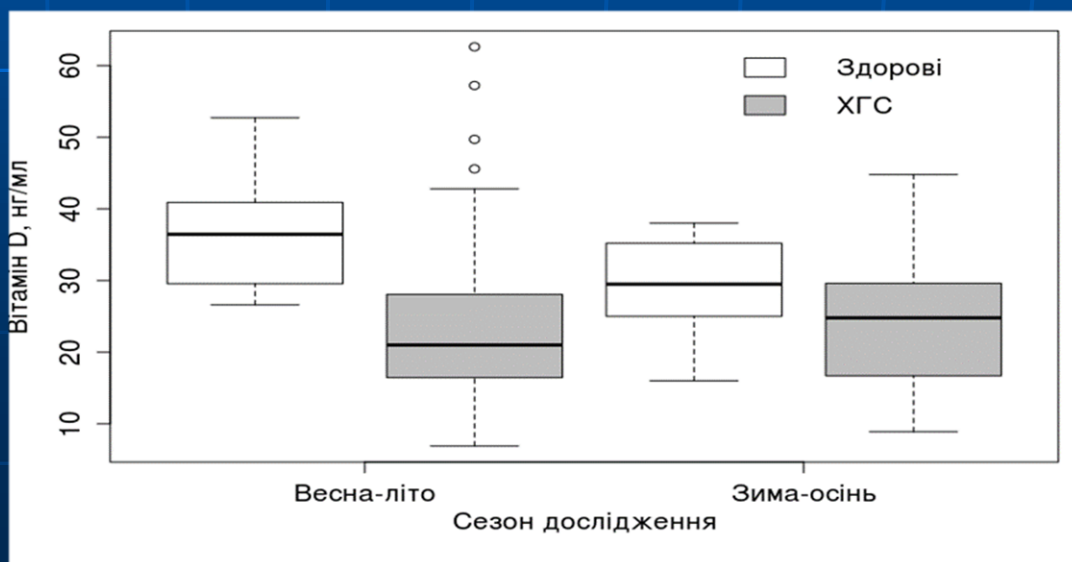
Для статистичної обробки матеріалів дослідження використовувалися непараметричні методи описової та аналітичної біостатистики.



Рівень 25(OH)D в сироватці крові у пацієнтів з хронічним вірусним гепатитом С та в групі здорових осіб в залежності від пори року (сезонності), Me (IQR: Q25; Q75).

Пора року	Контрольна група n = 30	Хворі на ХГС n = 100	P ₁₋₂
Осінньо-зимовий період (о-з), (хворі на ХГС, n = 33, контроль, n = 14)	29.5 (25.5; 34.6)	24.8 (16.7; 29.6)	0,06
Весняно-літній період (в-л), (хворі на ХГС, n = 67, контроль, n = 16)	36.4 (30.7; 39.9)	21.0 (16.4; 28.0)	< 0,001
P _{(о-з)-(в-л)}	0.015	0.31	

ВМІСТ ВІТАМІНУ D (НГ/МЛ), У ХВОРИХ НА ХГС ТА У ЗДОРОВИХ ОСІБ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД ПОРИ РОКУ, ME (IQR: Q25; Q75).



Порівняльний частотний аналіз рівня вітаміну D у хворих на ХГС та в контрольній групі здорових осіб в залежності від сезону, (абс., %)

Вітамін D-статус	Групи				p
	Хворі на ХВГС n = 100		Контрольна група n = 30		
	1		2		
Пора року, n (%)	Осінь-зима n = 33	Весна-літо n = 67	Осінь-зима n = 14	Весна-літо n = 16	
Дефіцит	13 (39.3)	31 (46.2)	2 (14.2)	0 (0.0)	
Недостатність	13 (39.3)	25 (37.3)	5 (35.7)	4 (25)	
Σ	26 (78,6%)	56 (83,5%)	5(49,9)	4(25)	P_{1-2} осінь-зима < 0,05 P_{1-2} весна-літо < 0,05
Норма	7 (21.2)	11(16.41)	7 (50)	12 (75)	0.89 P_{1-2} осінь-зима > 0,05 P_{1-2} весна-літо > 0,05
p	$P_{\text{норма-порушення вітD}} < 0,05$	$P_{\text{норма-порушення вітD}} < 0,05$	$P_{\text{норма-порушення вітD}} > 0,05$	$P_{\text{норма-порушення вітD}} < 0,05$	

Висновок

Вміст вітаміну D в сироватці крові хворих на хронічний вірусний гепатит С незалежно від пори року нижче, ніж у здорових осіб ($p < 0,05$), а рівень його зниження не залежить від сезонності (відношення шансів = 1.22, довірчій інтервал (0.38-3.90). Дефіцит і недостатність вітаміну D стійко реєструються у більшості пацієнтів як в періоді осінь-зима – 78,6 %, так і весна-літо – 83,5 %, перевищуючи відповідні показники здорових осіб ($p < 0,001$).

