

ПРО РІВНІ ВІТАМІНУ D У ВИБІРКОВІЙ КОГОРТІ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ З ПОЗАГОСПІТАЛЬНОЮ ПНЕВМОНІЄЮ

Невоя М.В.

Наукові керівники: д.мед.н, професор Пипа Лариса Володимирівна, к.мед.н., доцент Свістільнік Руслан Вікторович
Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова

Актуальність: В останні роки результати популяційних епідеміологічних досліджень свідчать про високу поширеність дефіциту вітаміну D в окремих країнах. На сьогодні недостатність, а більшою мірою — дефіцит 25(OH)D, є пандемією, яка охоплює більшу частину загальної популяції людей незалежно від віку і статі.

Вітамін D відіграє значну роль у регулюванні імунної системи, оскільки має плейотропні імуномодулюючі властивості. Повідомляється, що вітамін D відіграє важливу роль у вродженій імунній відповіді, зокрема, збільшуючи синтез антимікробних пептидів (B-захисний, кателіцидин). Крім того, було виявлено, що вітамін D має великий вплив на активність адаптаційної імунної системи.

За останнє десятиліття епідеміологічні дослідження продемонстрували міцний зв'язок між сезонними коливаннями рівня вітаміну D і захворюваністю різними інфекційними захворюваннями, включаючи пневмонію.

Мета: дослідити забезпеченість вітаміном дітей шкільного віку, які хворіють на позагоспітальну пневмонію.

Матеріали і методи: проведено клініко-лабораторне обстеження 29 дітей (13 хлопчиків, 16 дівчаток) віком 6-17 років з позагоспітальною пневмонією у Хмельницькій області. Середній вік дітей склав $10,5 \pm 1,4$ роки. Усі діти мали середньо-важкий перебіг захворювання. Дослідження 25(OH)D проводилось методом імуноферментного аналізу. Середній вміст вітаміну D у дітей з пневмонією склав 46.64 нмоль/л, при оптимальному значенні для використаних тест-систем – вище 75 нмоль/л [$p < 0.05$].

Висновки: при аналізі показників виявлено дефіцит вітаміну D у 80,3 % дітей з позагоспітальною пневмонією, що доводить доцільність призначення їм вітаміну D як доповнення основної терапії.