

# Хвороби дихальної системи у дітей та їх зв'язок з емоційними розладами

Неволя М.В.

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова

**Актуальність.** Хронічні респіраторні захворювання впливають на особистість та емоційний стан дітей, які хворіють на них. Зокрема, пацієнти з бронхіальною астмою можуть одночасно мати психопатологічні розлади, що в свою чергу призводить до погіршення перебігу основного захворювання. Сучасні дослідження свідчать про зниження якості життя пацієнтів з бронхіальною астмою, що погіршується при приєднанні гіпервентиляційного синдрому.

**Мета:** виявити поширеність депресивного розладу та гіпервентиляційного синдрому у дітей з органічними та функціональними патологіями легень в умовах пульмонологічного відділення та оцінити їх вплив на якість життя пацієнтів.

**Результати.** Легка ступінь депресії визначалася у 56 (81,1%) дітей, середня - у 13 (19,9%) пацієнтів. Виразність депресії була значно вищою у пацієнтів із СР порівняно з пацієнтами з БА (95% ДІ: 6,5-15,5;  $p < 0,0001$ ) та порівняно з хворими на пневмонію (95% ДІ: 3,2-12,0;  $p < 0,0009$ ). Основну структуру гіпервентиляційного синдрому становили 17 (68%) дітей з соматоформними розладами, 5 (20%) дітей з бронхіальною астмою та 3 (12%) пацієнтів з пневмонією. У дітей з СР була найнижча якість життя за шкалою PQ-LES-Q порівняно з дітьми з БА (95% ДІ: 5,4-14,6;  $p < 0,0001$ ) і з пневмонією (95% ДІ: 6,2-12,6;  $p < 0,0001$ ).

**Матеріали та методи.** Обстежено 131 пацієнтів віком 6-17 років, з яких хлопчиків було 54,9% ( $n=72$ ) та дівчаток – 45,1% ( $n=59$ ). Пацієнти були розділені на три групи: із соматоформними розладами дихальної системи 33,6% ( $n=44$ ), з бронхіальною астмою - 34,3% ( $n=45$ ) та з пневмонією – 32,1% ( $n=42$ ). Для діагностики депресії використовували опитувальник дитячої депресії М. Kovacs (1992), для діагностики гіпервентиляційного синдрому використовували Наймігенський опитувальник. Для визначення якості життя пацієнтів використовувався педіатричний опитувальник задоволеністю якості життя – PQ-LES-Q.

**Висновки.** Загалом у 69 (52,6%) дітей спостерігалася наявність депресивної симптоматики. ГВС зустрічається у 25 (19,1%) пацієнтів із легеневою патологією дитячого віку.